

Внимание, это касается вашего здоровья.

Департамент Здравоохранения штата Вермонт рекомендует населению ограничить потребление некоторых видов рыбы, пойманной в водоёмах Вермонта. Рекомендация основана на проверке сотен рыб пойманных в водоёмах Вермонта за последние 10 лет и научных данных о вредных воздействиях ртути, а в случае с озёрной форелью из озера Шамплэйн и любой рыбы из реки Хусик, Хлорсодержащих Фенилбензолов (PCBs).

Чтобы сделать контакт с этими потенциально опасными веществами минимальным и уберечь ваше здоровье, следуйте приведённым ниже рекомендациям, касающимся рыбы пойманной в Вермонте. Съесть допустимый месячный рацион в течении одной недели не рекомендуется. 8 унций рыбы (около 225 грамм) составляют одно блюдо.

Женщины, по возрасту способные к деторождению – особенно беременные, планирующие забеременеть, кормящие матери и дети до 6 лет

Все другие лица

Общие рекомендации:

Коричневый подкаменьщик

нет рекомендаций

нет рекомендаций

Мелкая щучка

ни одного блюда

не больше одного блюда в месяц

Озёрная форель

не больше одного блюда в месяц

не больше трёх блюд в месяц

Мелкоротый окунь

Цепная щучка

Американский угорь

Большеротый окунь не больше двух блюд в месяц

не больше шести блюд в месяц

Северная щука

Речная форель

не больше 3-4 блюд в месяц

нет рекомендаций

Коричневая форель

Радужная форель

Желтый окунь

Вся остальная рыба не больше 2-3 блюд в месяц

не больше девяти блюд в месяц



Особые рекомендации:

Озеро Карми не больше четырёх нет рекомендаций
Мелкая щучка блюд в месяц

Озеро Шамплэйн ни одного блюда не более одного
озёрная форель (включая детей до блюда в месяц
более 25 дюймов 15 лет)
в длину

Река Хусик ни одного блюда ни одного
блюда

Deerfield Chain

(Цепь Оленьих
Полян)

Включает: Grout Pond, Somerset Reservoir, Harriman Reservoir, Sherman Reservoir,
Searsburg Reservoir

Коричневый под- нет рекомендаций нет рекомендаций
каменьщик

Ручейная форель не больше одного не больше трёх
блюда в месяц блюд в месяц

Радужная форель не больше одного не больше трёх
блюда в месяц блюд в месяц

Коричневая форель
(менее 14 дюймов
в длину)

окунь

Подкаменный окунь

Радужная корюшка

Жёлтый окунь

Коричневая форель ни одного блюда не больше одного
(более 14 дюймов блюда в месяц
в длину)

15-ти милевая сеть водопадов (Comerford Reservoir, Moore Reservoir)

Вся рыба ни одного не больше двух
блюда в месяц блюд в месяц

15-ти милевая сеть водопадов (McIndoes Reservoir)

Жёлтый окунь не больше 2 блюд в месяц не больше шести
блюд в месяц

Если Вам нужно получить больше информации, позвоните по телефону: 1-800-439-
8550, Вермонтский Департамент Здравоохранения